



EVIDENSBASERET BEHANDLINGSMETODE TIL UTILPASSEDE UNGE – NU I DANMARK.

MTFC (= Multidimensional Treatment Foster Care) er en ny behandlingsmetode under implementering i Danmark. Servicestyrelsen yder støtte i en 3-årig opstartsfasen til kommuner og andre mulige udførere. De private familieplejeorganisationer FABU og Familieplejen Fredensborg har i fællesskab dannet MTFC-Hovedstaden, som tilbyder kommunerne i hovedstadsregionen og øvrige Sjælland en ny behandlingsmulighed til de utilpassede unge i alderen 12-17 år.

Behandlingen kendetegnes ved:

- Den er kortvarig (ca. 12 måneder)
- Den er helhedsorienteret og målrettet
- Den er intensiv, og der er tæt/daglig opfølgning
- Den er adfærds- og ressourcefokuseret
- Den har til formål, at den unge skal kunne fungere i sit vante nærmiljø efter endt behandling og være i stand til at holde sig uden for negative påvirkninger
- Der er dokumenteret gode resultater fra bl.a. USA og Sverige, hvor behandlingen har været afprøvet i adskillige år.

Metoden går ud på at:

- Den unge placeres i en træningsfamilie, som fungerer som coach og støtte til den unge
- Træningsfamilien er fuldt til rådighed for den unge
- Træningsfamilien rapporterer dagligt til behandlingsteamet og forpligter sig til at modtage supervision en gang om ugen
- Den unge har sammen med en behandlingskoordinator sat nogle klare mål for, hvad der skal arbejdes med, og der er et pointsystem forbundet med opfyldelsen, og der skal opnås et vist antal point dagligt
- Den unge passer sin skole eller ungdomsuddannelse og dokumenterer dette ved hjælp af et fremmøde-kort
- Den unge ser sin terapeut en gang om ugen
- Den unge har en færdighedstræner, som hjælper med det, der er svært
- Den unges forældre modtager terapi en gang om ugen – senere i forløbet sammen med den unge
- Undervejs i forløbet kommer den unge mere og mere hjem.

Et MTFC forløb er et godt alternativ til de dyre behandlingshjems- eller opholdsstedspladser og dermed også økonomisk besparende for kommunerne. Flere kommuner har allerede tilkendegivet interesse for projektet, og de første forløb forventes at starte op i løbet af de næste par måneder.

Der ligger store udfordringer i MTFC, da det er en banebrydende metode og en helt anden måde at være plejefamilie på og bruge plejefamilier på. For at kunne arbejde som MTFC træningsfamilie skal man have en overbygning til den almindelige plejeforældreuddannelse. Betegnelsen bliver MTFC-træningsfamilie.

For yderligere oplysninger kontakt Zoe Hovgaard på 40288548 eller zh@mtfc-hovedstaden.dk