

Om MTFC – Hovedstaden

MTFC – Hovedstaden er et etableret samarbejde mellem FABU-fonden og Familieplejen Fredensborg. Samarbejdet er organiseret som et interessentskab. Det er således disse to organisationer, som sammen har indgået kontrakt med Servicestyrelsen om at etablere et mtfc-team i hovedstadsområdet. Bag interessentskabet står således to organisationer, som har indgående erfaring indenfor anbringelsesområdet og har et stort netværk af familieplejere, hvorfra der blandt andet rekrutteres MTFC-træningsfamilier.

Hvem er vi:

Behandlingskoordinator

Susanne Thue

Tlf. 48460837 - Mobiltlf. 20164304 - mail: st@mtfc-hovedstaden.dk

Familieterapeut

Alexandra Teglbjærg

Tlf. 48460832 - Mobiltlf. 40288546 - mail: at@mtfc-hovedstaden.dk

Ungeterapeut

Pia Nielsen

Tlf. 48460821 - Mobiltlf. 40288541 - mail: pn@mtfc-hovedstaden.dk

Administrativ projektkoordinator

Anne Marie Klit - Tlf. 48460803 - Mobiltlf. 22683803 -

mail: amk@mtfc-hovedstaden.dk

Yderligere informationer:

Ud over at man altid er velkommen til at ringe til os, er det muligt på vores hjemmeside www.mtfc-hovedstaden.dk at finde yderligere information – herunder en række power-point præsentationer, som giver yderligere orientering om MTFC. Desuden kan henvises til Servicestyrelsens hjemmeside www.mtfc.dk.



 **MTFC - Hovedstaden**
Et vendepunkt for familien

Hvad er MTFC

MTFC står for Multidimensional Treatment Foster Care, som kan oversættes direkte til ”*helhedsorienteret familieplejebehandling*” og indebærer, at den unge bor hos en plejefamilie (træningsfamilie) under forløbet.

MTFC er en behandlingsmetode, der er udviklet i USA. Behandlingen omfatter både den unge og forældrene. I Danmark bruges metoden foreløbig primært til unge i alderen 12-18 år men også til børn i alderen 6-11 år. Behandlingen varer 9-12 måneder. MTFC-Hovedstaden tilbyder behandling til unge mellem 12-18 år. Behandlingen kan være et alternativ til anbringelse på et opholdssted eller en døgninstitution.

Målgruppen

er unge, som har brug for hjælp til at tilpasse sig de krav, der stilles til dem både i og udenfor deres hjem. Unge som har følelsesmæssige og adfærdsmæssige vanskeligheder, og som ofte kaldes utilpassede.

Det er unge, som passer til et eller flere af følgende udsagn:

- har en aggressiv adfærd
- har en indadvendt eller selvskadende adfærd, evt. diagnose
- har svært ved at få venner
- omgås kammerater, der har negativ indflydelse på dem
- har svært ved at følge almindelig skolegang
- er involveret i kriminalitet
- har prøvet alkohol, hash eller stoffer
- er motiveret til forandring

Formålet

med behandlingen er, at den unge lærer nye færdigheder, som kan bruges i stedet for den uhensigtsmæssige adfærd de kender. Behandlingen tilpasses individuelt og tager udgangspunkt i den unges personlige mål, ønsker, ressourcer og vanskeligheder.

Særligt om træningsfamilien

En MTFC-træningsfamilie er en plejefamilie, som er særligt uddannet og får særlig støtte til at lave MTFC behandling. En af plejeforældrene går hjemme, og det er et krav til familien, at de kun må være involveret i ét MTFC forløb ad gangen.

Træningsfamilien besidder de særlige kvaliteter, at de ønsker at gøre en forskel for andre mennesker, og det er det, der motiverer dem i deres arbejde. De har sagt ja til at deltage i et struktureret forløb og til at modtage obligatorisk supervision og vejledning en gang om ugen. De arbejder med anerkendelse og humor. De har kendskab til børns og unges udvikling og adfærd og ved, at en uhensigtsmæssig adfærd som regel skyldes, at nogle vigtige eller basale behov ikke bliver dækket. De ved, at der altid er en grund til enhver adfærd, og de er interesserede i at samarbejde og skabe forandring.



Hvad gør MTFC til noget særligt

- Behandlingen tager udgangspunkt i den unges og forældrenes egne ønsker, behov og ressourcer
- Den unge er den vigtigste samarbejdspartner i behandlingen
- Forældrene er vigtige og aktive medspillere i behandlingen
- Der opsættes mål for behandlingen og målsætningen følges
- Den unges egen motivation er drivkraften for behandlingen
- Tilliden til og troen på den unge og forældrene er fundamentet for teamets tilgang til arbejdet
- Behandlingen af den unge og forældrene bygger på både ros, anerkendelse, coaching og træning
- Den unge skal med støtte agere i en normal hverdag, går f.eks. i almindelig skole
- Daglig rapportering sikrer, at udviklingen følges
- Der er tilstrækkelige ressourcer og afgrænset tid til at frembringe resultater
- Der er klare regler og retningslinier for den unge og for behandlingen
- Der er tæt opfølgning med alle involverede og en klar ansvarsfordeling
- Der foretages flere interviews under forløbet (ved start, efter 6 mdr. ved behandlingens afslutning og et år efter udskrivning), så familiens egne aktuelle oplysninger ligger til grund for behandling og justeringer
- MTFC er en anerkendt (blåstemplet) behandlingsmetode, som kan dokumentere rigtigt gode resultater i både USA, Sverige og andre lande
- Efter endt behandling skal den unge hjem og bo igen. Hvis det ikke kan lade sig gøre, skal udskrivningen ske til en mindre indgribende foranstaltning (f.eks. efterskole, ungdomsbolig, plejefamilie eller lignende)

Gennem terapi vil både den unge og forældrene arbejde med egne grænser, mål og deres indbyrdes forhold. Derved bliver det oftest nemmere at enes og forstå og hjælpe hinanden.

Efter endt MTFC behandling er det meningen, at den unge skal kunne flytte hjem igen. I nogle tilfælde vil en anden løsning dog være den mest hensigtsmæssige, som f.eks. almindelig plejefamilie, egen bolig eller lignende.

MTFC teamet består af:

Behandlingskoordinatoren er ansvarlig for behandlingen og enhver justering undervejs. Behandlingskoordinatoren har kontakt til alle samarbejdspartnere særligt sagsbehandler. Al kontakt fra samarbejdspartnere sker til behandlingskoordinatoren. Behandlingskoordinatoren har ugentlig vejledning med træningsfamilierne.

Familieterapeuten er forældrenes primære kontaktperson. Familieterapeuten har under forløbet terapi med forældrene minimum en gang om ugen - fra tidligt i forløbet også sammen med den unge.

Ungeterapeuten er barnets/den unges primære kontaktperson og mødes med den unge minimum en gang om ugen. Ungeterapeuten vil også i nødvendigt omfang deltage sammen med den unge i familieterapien.

Færdighedstræneren er den unges egen personlige træner, som fungerer som støtte og vejleder, når de nye færdigheder skal trænes og bruges.

Træningsfamilien er plejefamilie for den unge under behandlingen. Træningsfamilien skal støtte barnet/den unge i at nå sine mål og overholde aftaler.

Teamets medarbejdere samarbejder indbyrdes og har desuden kontakt til skole/arbejdsplads, socialforvaltning m.m. Teamet er tilgængeligt 24 timer i døgnet hele ugen.

Sådan ser et MTFC forløb ud:

1. Visitation

Sagsbehandler henviser til MTFC og sender akter. MTFC vurderer grundlaget for at tage den unge ind.

2. Undersøgelsesfasen (3 – 4 uger)

Der indhentes yderligere oplysninger fra privat og professionelt netværk. Terapeuterne arbejder med henholdsvis den unge og forældrene, herunder arbejdes der med interviews, motivationssamtaler samt afklaring af mål og forventninger. Familien og den unge præsenteres for pointskemaer mv. Den rigtige træningsfamilie findes.

3. Opstartsmøde

Møde med den unge, forældre, sagsbehandler og MTFC- teamet
Mødet slutter med, at den unge flytter ind hos træningsfamilien.

4. Niveau 1 (minimum 3 uger)

Den unge opholder sig i træningsfamilien og relation etableres. Ene- ste aktivitet udenfor træningsfamilien er skole/arbejde. Den unge starter struktureret terapi med ungeterapeut og har kontakt med færdig- hedstræner. Familieterapeuten arbejder med forældrene alene.

Hovedelementer:

- 1:1 voksenopsyn
- Ingen mobiltelefon eller adgang til internet
- Ingen udbetaling lommepenge
- Tilvæning af pointskemaer
- Optjente point kan bruges til privilegier, der udløses næste dag
- Belønning af positiv adfærd
- Tæt skoleopfølgning
- Ingen kammeratsamvær uden voksne
- Kun telefonisk kontakt med forældre/egen familie

**Møde vedr. overgang til næste trin
med den unge, forældre, MTFC teamet og
sagsbehandler**

5. Niveau 2 (minimum 12 uger)

Den unge opholder sig primært hos træningsfamilien.

Ungeterapeut, færdighedstræner og familieterapeut fortsætter deres arbej- de med kontakt mindst en gang om ugen. Den unge deltager sammen med ungeterapeut i familieterapien.

Hovedelementer:

- Tæt og tidsbestemt opsyn
- Godkendte aktiviteter og tidsforbrug
- Mulighed for besøg og overnatning hos forældre/familie
- Mulighed for samvær med gode kammerater
- Mobiltelefon
- Internet- og TV-tid
- Lommepenge
- Der skal optjenes en aftalt sum point dagligt for at forblive på niveau 2
- Point optjenes for en uge ad gangen og kan bruges til privilegier ugen efter
- Den unge kan selv købe en obligation om ugen for at rykke til niveau 3 (kræver minimum 12 obligationer)
- Belønning af positiv adfærd

**Møde vedr. overgang til næste trin
med den unge, forældre, MTFC teamet og
sagsbehandler**

6. Niveau 3 (resterende tid)

Den unge er som udgangspunkt mere hos sin familie end hos træningsfa- milien. Ungeterapeut, færdighedstræner og familieterapeut fortsætter de- res arbejde, familieterapien med den unge og forældrene intensiveres.

Hovedelementer:

- Tæt opsyn
- Mobiltelefon
- Internet- og TV-tid
- Ubetingede privilegier
- Der skal optjenes 120 point dagligt for at forblive på niveau 3
- Den unge råder selv over fritid efter aftale med forældre/ træningsfamilie
- Nye færdigheder + strukturer afprøves og integreres fortsat
- Den unge selvstændiggøres