

**Hvem er vi:**

**Behandlingskoordinator**

**Susanne Thue**

Tlf. 48460800 – Mobil tlf. 20164304 - mail [st@mtfc-hovedstaden.dk](mailto:st@mtfc-hovedstaden.dk)

**Familieterapeut**

Alexandra Teglbjærg

Tlf. 48460832 - Mobil tlf. 40288546 - mail [at@mtfc-hovedstaden.dk](mailto:at@mtfc-hovedstaden.dk)

**Ungeterapeut**

**Pia Nielsen**

Tlf. 48460821 - Mobil tlf. 40288541 - mail [pn@mtfc-hovedstaden.dk](mailto:pn@mtfc-hovedstaden.dk)

**Administrativ projektkoordinator**

**Anne Marie Klit** - Tlf. 48460803 - Mobil tlf. 22683803 - [amk@mtfc-hovedstaden.dk](mailto:amk@mtfc-hovedstaden.dk)

Yderligere informationer:

Ud over at man altid er velkommen til at ringe til os, er det muligt på vores hjemmeside [www.mtfc-hovedstaden.dk](http://www.mtfc-hovedstaden.dk) at finde yderligere information – herunder en række power-point præsentationer, som giver yderligere orientering om MTFC. Desuden kan henvises til Servicestyrelsens hjemmeside [www.mtfc.dk](http://www.mtfc.dk).

# MTFC

Multidimensional Treatment Foster Care



**Til dig, der tilbydes et MTFC forløb**

**Introduktion til  
MTFC-Hovedstaden**

 **MTFC - Hovedstaden**  
Et vendepunkt for familien

## Hvad og hvem er MTFC?

MTFC er et behandlingstilbud for unge i alderen 12-18 år. MTFC står for Multidimensional Treatment Foster Care, hvilket kan oversættes til *helhedsorienteret familieplejebehandling*. Det betyder, at du som ung vil skulle bo i en plejefamilie (træningsfamilie) under forløbet.

### MTFC teamet består af:

- **En behandlingskoordinator**, der er ansvarlig for selve behandlingen, og har kontakten med træningsfamilien.
- **En familierapeut**, der er dine forældres kontaktperson, og som har familierapi med dine forældre alene samt terapi, hvor du også deltager.
- **En ungeterapeut**, der er din kontaktperson, og som du mødes med en gang om ugen. Ungeterapeuten vil følge dig tæt og vil også deltage sammen med dig i familierapien, hvor dine forældre er med. Du vil kunne kontakte din ungeterapeut ml. kl. 07.00—22.00 alle ugens dage.

### Hvem er du?

Du er mellem 12 og 17 år gammel. Du har det rigtigt svært i din dagligdag, og måske har du været anbragt en eller flere gange uden held. Derudover kan følgende være med til at beskrive dig:

- Du har svært ved at passe din skole, eller har slet ikke gået i skole i længere tid. Skolen kan være svær for dig.
- Du har svært ved at enes med dine forældre.
- Du kommer ofte i konflikt med dine omgivelser. Du har måske svært ved at styre dit temperament eller føler dig ofte uretfærdigt behandlet.
- Du har venner, der måske også har det svært, og som du ofte laver dumme ting med.
- Du har været tæt på eller har begået kriminalitet (måske har du fået en ungdomssanktion).
- Du har prøvet hash eller forskellige stoffer, og måske har du et fast forbrug.
- Du vil gerne noget andet med dit liv og er indstillet på at få masser af støtte til dette.

## Hvor lang tid tager et MTFC forløb?

Et MTFC forløb varer mellem 9-12 måneder. Det er din sagsbehandler, der bestemmer, om MTFC er en mulighed for dig. Hvis det er det, vil du og dine forældre møde behandlingskoordinatoren, der fortæller jer mere om MTFC. Siger I ja til at gå videre, sættes der et undersøgelsesforløb i gang. Dette forløb varer 3-4 uger og har til formål at sikre, at MTFC er det rigtige tilbud til dig.

## Hvordan er et MTFC forløb?

Når undersøgelsesforløbet er færdigt, afholdes der et møde, hvor alle er med, og hvor du møder din nye træningsfamilie første gang. Efter mødet flytter du hjem til træningsfamilien. Din træningsfamilie bor et andet sted end der, hvor dine forældre bor, da det er meningen, at du skal starte på en frisk.

Din hverdag i træningsfamilien starter i det øjeblik, du er flyttet ind. Du skal hurtigst muligt starte i skole eller anden beskæftigelse og samtidig følge terapien med din ungeterapeut og deltage i familierapien. Derudover vil du blive opfordret til at finde en fritidsinteresse, du kan gå til, hvis du ikke allerede har en.

Du vil, ved det første møde med behandlingskoordinatoren, blive sat ind i, hvordan din hverdag kommer til at se ud.

## Hvad er formålet med MTFC?

Du og dine forældre er i samarbejde med din sagsbehandler og MTFC teamet i undersøgelsesforløbet med til at sætte målene for resten af forløbet.

Hovedformålet med MTFC er, at du og dine forældre lærer at enes og have det godt sammen, så du efter MTFC måske kan flytte hjem igen. Derudover får du masser af hjælp til de ting, der er svære for dig, og dermed også hjælp til at få opfyldt dine fremtidsdrømme.

Vi ved, at det er et stort skridt for dig at skulle sige ja til et MTFC forløb, men vi håber, at du har lyst til at møde os og høre mere om MTFC.

Mange hilsner  
MTFC-teamet