



MTFC-Hovedstaden



NYHEDSBREV

Nr. 4

August/september 2009

Indhold: Informationseftermiddag for kommunernes medarbejdere – Invitation til de der eventuelt ikke kan være til stede den 17. september – Klar til nye opgaver – Laura er ude i den virkelige verden – Derfor er vi blevet træningsfamilie – Robuste plejeforældre med ungeerfaring søges – Tidligere nyhedsbrevet og yderligere information.

Informationseftermiddag for kommunernes medarbejdere

Vi glæder os til at fortælle jer mere om MTFC-behandlingen, og vi glæder os særligt til at dele vores erfaringer fra de første måneders arbejde. Derfor håber vi at se rigtig mange

torsdag den 17. september kl. 14.00 – 17.00 på Kongevejen 47, 3480 Fredensborg

Tilmelding til arrangementet sker enten ved at sende en mail til info@mtfc-hovedstaden.dk eller ringe til Kirsten Sørensen på tlf. 4846-0800.

Programmet for eftermiddagen er vedlagt Nyhedsbrevet og kan desuden ses på www.mtfc-hovedstaden.dk

Invitation til de der eventuelt ikke kan være til stede den 17. september

Er der kommuner, der er forhindret i at deltage – eller er der kommuner, der ønsker, at den samlede medarbejdergruppe informeres, er det muligt at lave en aftale med os om at få en særlig informationsdag, som enten kan foregå i kommunen eller hos MTFC-Hovedstaden. Kontakt venligst Anne Marie Klit på ovenstående adresse/telefonnummer for en nærmere aftale.

Klar til nye opgaver

Der er NU igen mulighed for at indskrive unge i behandlingsforløb

Sommerferien er nu godt overstået, og vi er klar med fornyede kræfter til at modtage unge i MTFC-behandling. Lige nu har vi mulighed for at starte undersøgelsesforløb i 3–4 sager.

Vi er ligeledes klar med træningsfamilier, men er fortsat meget interesseret i at få kontakt med flere plejefamilier, der har lyst til at høre mere om at være MTFC-træningsfamilie.

I er ALTID mere end velkommen til at kontakte os for at drøfte mulighederne – hvad enten man ringer som kommune eller som træningsfamilie.

Kontakt gerne behandlingskoordinator Zoe Hovgaard på tlf. 4028-8548 eller ring til kontoret på 4846-0837/4846-0800.

Laura er ude i den virkelige verden (Frederiksborg Amts Avis d. 25.7.09)

Efter tre år på institution er 16 årige Laura kommet i en ny form for familiepleje og føler nu, at hun er på vej ud i den virkelige verden.

Da en familie fra Skævinge i går pakkede campingvognen og tog af sted mod 10 dages festival på Langeland, måtte de gøre plads til en ekstra i bilen. Familien, der i forvejen tæller mor, far og to drenge, har nemlig fået et nyt medlem, og hun skulle naturligvis også med på festival.

Laura har boet hos plejefamilien i knap en måned, eller rettere, hos træningsfamilien, for det er ikke en almindelig anbringelse, der har fået den 16 årige pige til at flytte ind hos familien i Skævinge. Laura følger nemlig et specielt program kaldet MTFC, der skal give unge som hende, såkaldte utilpassede unge, nyt mod på tilværelsen og mulighed for at komme nærmere en hverdag, som ligner andre unges.

Og indtil videre går det over al forventning.

- Jeg var nervøs for, hvilken slags familie jeg ville komme ind i. Som 13 årig var jeg i pleje hos en familie, jeg ikke kunne sammen med, og jeg håbede bare, at det ikke gik sådan igen. Jeg kunne jo sagtens risikere, at jeg intet havde til fælles med dem, siger Laura, der måtte ind på Google Earth for at se, hvor langt ude på landet hendes nye familie boede.

- Men det er faldet meget naturligt at komme ind i familien. Jeg spørger, hvis der er noget, jeg er i tvivl om, og vi er ikke røget i totterne på hinanden endnu, fortsætter Laura.

- Vi har også sørget for at fortælle Laura, hvilke regler vi har her i huset. Man tager ikke den sidste sjat mælk om aftenen, for så er der ikke noget til min søns morgenmad om morgenen. Og man banker på, inden man går på toilettet. Mest for sin egen skyld, for vi er meget dårlige til at låse døren herhjemme, griner hendes træningsmor.

Laura har haft både spiseforstyrrelsen anoreksi og sygdommen OCD, hvor man har tilbagevendende tvangstanker.

- Jeg var bange for, at når jeg rørte mælken i køleskabet, ville fedtet gå igennem kartonen ind i min krop. Senere blev jeg angst for bakterier. Jeg gik meget i bad og havde svært ved at have kontakt med andre, holde i hånden eller give et kram. Jeg sagde det ikke til andre, for jeg syntes, det var flovt, fortæller pigen. Hendes lidelser var svære at klare for familien, og Laura blev indlagt og kom på et opholdssted. Hun var 13 år gammel. Siden har hun boet på institution.

Hun har gået på mange forskellige skoler. Som regel gik det godt fagligt, og nogle gange var det også fint med kammeraterne. Andre gange blev hun mobbet, fordi hun tager medicin, der får hende til at tage på i vægt.

Da hun hørte om muligheden for at komme i træningsfamilie, tænkte hun: Fedt!

- Jeg var glad for at komme væk fra opholdsstedet, for jeg kunne ikke lide den måde, jeg blev behandlet på. Jeg skulle klare mange ting selv, som man ikke har lært, når man ikke har boet derhjemme. Jeg følte, at jeg blev skubbet ud i et voksenliv uden at have de rigtige erfaringer, siger Laura.

Svært at flytte hjem

Lauras forældre er skilt. Moren er gift igen og har fået to nye børn, og det virker problematisk for Laura at flytte hjem igen efter at have boet udenfor hjemmet i en længere periode.

Hun har netop set sin far for første gang, siden hun flyttede ind hos familien i Skævinge. De tog til København og købte hende et digitalkamera og havde en fin dag sammen.

Laura viser et billede af sin 10 årige lillesøster, hun har taget med sit nye kamera.

- Hende savner jeg rigtig meget. Det er noget af det sværeste, siger hun.

Hun har kun været i Skævinge i en måned, men hun tror allerede, at træningsfamilien er det rigtige for hende.

- Jeg synes, det virker bedre for mig end på institutionerne. Jeg er kommet ud i den virkelige verden, siger Laura.resten af artiklen kan læses på www.MTFC-Hovedstaden.dk under "om MTFC".

Derfor er vi blevet træningsfamilie

Helle og John bor uden for Hillerød i et stort gammelt hus med masser af plads både ude og inde. De har to hjemmeboende børn på 18 og 19 år og et par meget fredelige hunde. Helle har arbejdet som pædagog i 25 år i klubber, på opholdssteder og på døgninstitutioner - senest på en behandlingsinstitution for unge. Derudover har Helle varetaget overvåget samvær. John, Helles mand, kører lastbil. Helle blev tændt på at blive træningsfamilie, da hun var til en informationsaften om MTFC, arrangeret af Familieplejen Fredensborg og Fabu.

Jeg blev vildt tændt på projektet lige fra starten. Jeg tænkte, at "nu sker der noget, nu kommer forældrene med", husker hun.

Helle uddyber gerne. For hende som pædagog, der har arbejdet med de mest belastede børn og unge på en række forskellige institutioner, har det været meget frustrerende at se, hvordan forældrene til børnene og de unge ikke fik hjælp. Hvilket resulterede i, at man kunne "begynde forfra", når de unge havde været hjemme på weekendbesøg. Og også betød en masse ulykkelige forældre, som ingen støtte fik.

- I dette projekt får forældrene deres egen støtte. Så kan vi som træningsfamilie koncentrere os om at støtte den unge i sit forløb, siger hun.

Helle og hendes mand har talt om at blive plejefamilie i masser af år. Også fordi deres hjem har været det naturlige samlingspunkt for masser af unge gennem årene i kraft af de to børn. Og fordi de ofte har været brugt som en slags uformel aflastningsfamilie for unge, der har haft problemer. Men det er først med MTFC-projektet, de "tør" påtage sig opgaven. Netop fordi den unges forældre har deres egen støtteperson, så Helle og hendes mand ikke både skal tage sig af den unge og dennes forældre. Det ville være "benhårdt".

Og så er familien da også nysgerrig efter, om man virkelig med MTFC-metoden har fundet de vises sten. Sådan så man kan undgå at de unge kører fra anbringelsessted til anbringelsessted.

Med MTFC-projektet har Helle og hendes mand sagt "ja tak" til familieplejearbejde på en helt ny måde. Især Helle bliver en del af et behandlingsteam bestående af en behandlingskoordinator, en ungeterapeut og en familieterapeut. Arbejdet med den unge følger en manual, hvilket betyder, at Helle får meget faste opgaver med at støtte den unge i at overholde de aftaler og regler, som han eller hun selv har været med til at indgå med behandlingsteamet. Og Helle bliver hver dag ringet op af en fra teamet og skal rapportere tilbage, hvordan det går for den unge – det kan være alt lige fra at komme op om morgen til at passe skolen eller ikke få raserianfald. Metoden betyder også, at Helle og resten af træningsfamilien ikke selv skal definere deres opgaver – sådan som mange plejefamilier oplever, at de selv skal føle sig frem ift. hvad der virker. Opgaverne defineres af behandlingsteamet, og træningsfamilien får meget præcise opskrifter på, hvad den skal og ikke skal. Endelig er det familiepleje med fast bagkant – et ophold i en træningsfamilie varer typisk et år, hvor en almindelig familiepleje kan vare i mange år.

Og så er der det med belønningspædagogikken. Eller "bolsjepædagogikken", hvilket refererer til, at en ung kan opnå goder ved at overholde de aftaler, der er indgået.

- Det er jeg ikke så bange for. Det er jo dokumenteret, at det virker, siger Helle,

som oplever en fantastisk tryghed ved at vide, at der i MTFC-projektet er 24-timers døgnvagt fra behandlingsteamet. Det betyder, at uanset hvilken situation, de kommer ud i, vil der være en person, familien kan få fat i.

Sommeren 2009 fik Helle og hendes familie den første unge i MTFC-behandling. Af hensyn til den unge ønsker træningsfamilien at være anonym. Derfor er navnene Helle og John ikke ægteparrets rigtige navne.

Robuste plejeforældre med ungerfaring søges

Velfærdsminister Karen Ellemann vil gerne have flere familieplejeanbringelser i stedet for dyre institutionsanbringelser. Og Servicestyrelsen er i fuld gang med at afprøve en særlig type familiepleje til hårdt belastede unge, som både USA og Sverige har god erfaring med. Metoden kaldes MTFC og bygger på intensiv støtte til både den unge, forældrene og plejeforældrene og en særlig kontrakt mellem den unge og de anbringende myndigheder.

Men projektet har hårdt brug for plejeforældre med specielle evner og kompetencer. Den private organisation MTFC-Hovedstaden, der er med i Servicestyrelsens projekt, søger derfor familier, der har lyst til at stille op til et både krævende og samtidig utroligt givende job med at lægge hus til disse unge i det år, en anbringelse under MTFC varer.

- Vi søger familier, hvor i hvert fald den ene af forældrene har erfaring med unge. Familierne skal kunne rumme unge, der har en meget kompliceret bagage, og som i starten vil afvise plejeforældrene igen og igen, fortæller projektleder i MTFC-Hovedstaden, Anne Marie Klit.

Til gengæld vil MTFC-Hovedstaden tilbyde familierne noget, som mange plejefamilier i dag efterlyser: En massiv støtte til opgaven, daglig kontakt mellem plejeforældrene og den unges behandlingsteam samt et netværk med de andre plejefamilier i projektet.

MTFC-Hovedstaden har allerede anbragt fire unge under det nye projekt i hver sin familie. Kommunerne i hovedstadsområdet og Nordsjælland er meget interesserede i projektet, både fordi det giver nyt håb for en gruppe unge, som kommunerne ser som en meget stor udfordring, og fordi en MTFC-anbringelse er billigere end et ophold på en behandlingsinstitution.

- Nogle af de plejefamilier, vi allerede nu bruger i projektet, er socialpædagoger, der fra deres tidligere arbejde er trætte af, at der i almindelige anbringelser ofte ikke gøres ret meget for de unges forældre. I MTFC-projektet får forældrene deres egen behandler, og plejeforældrene – eller træningsfamilierne, som vi kalder dem - kan koncentrere sig om den unge, siger Anne Marie Klit.

For at blive pleje- eller træningsforældre i MTFC-projektet kræves, at den ene forælder går hjemme. Denne får til gengæld en fast løn, der er noget højere end en pædagogløn. Familien må ikke have andre plejebørn i det år, anbringelsen varer, og man skal godkendes af sin egen kommune som plejefamilie.

For yderligere oplysninger, se www.mtfc-hovedstaden.dk eller kontakt projektkoordinator i MTFC-hovedstaden, Anne Marie Klit, på mobil 22 68 38 03.

Tidligere Nyhedsbreve og yderligere information

På vores hjemmeside www.mtfc-hovedstaden.dk kan man hente vores tidligere nyhedsbrev, ligesom man kan læse nærmere om MTFC-behandlingen. Vi tilstræber at holde hjemmesiden løbende ajour, men lykkes det ikke at finde det, man søger, eller har man lyst til at få noget uddybet, håber vi at få et opkald. Vi kan kontaktes på 4846-0837, på 4028-8548 eller på mail info@mtfc-hovedstaden.dk