



MTFC-Hovedstaden



NYHEDSBREV

Nr. 1

Marts 2009

Nyheder fra MTFC – Hovedstaden

De mange kommuner, der på den ene eller anden måde har vist interesse for MTFC (Multidimensional Treatment Foster Care), har vi lyst til at sende denne opdatering for at fortælle, hvad der er sket, og hvad der er på vej til at ske med projektet. Derfor dette Nyhedsbrev.

Der har vist sig stor interesse for projektet fra kommunernes side i forbindelse med de 2 informationsmøder, der er afholdt.

På tilsvarende vis er der også en del plejefamilier, som er parate til at påtage sig opgaver. To familier er på nuværende tidspunkt uddannet og klar til at modtage en ung. Yderligere en række plejefamilier uddannes i midten af maj måned. Plejefamilier i MTFC sammenhæng vil blive kaldt træningsfamilier.

Dette indebærer, at projektet er klar til at modtage de første unge til behandling efter påske.

Hvem er MTFC – Hovedstaden?

MTFC – Hovedstaden er et etableret samarbejde mellem FABU-fonden og Familieplejen Fredensborg. Samarbejdet er organiseret som et interessentskab. Det er således disse to organisationer, som sammen har indgået kontrakt med Servicestyrelsen om at etablere et team i hovedstadsområdet. Bag interessentskabet står således to velrenommerede aktører på anbringelsesområdet hver med mere end 100 års erfaring.

Hvad er MTFC – sagt med få ord?

MTFC (= Multidimensional Treatment Foster Care) er en ny behandlingsmetode under implementering i Danmark. Servicestyrelsen yder støtte i en 3-årig opstartsfasen til kommuner og andre mulige udførere. De private familieplejeorganisationer FABU og Familieplejen Fredensborg har i fællesskab dannet MTFC-Hovedstaden, som tilbyder kommunerne i hovedstadsregionen og øvrige Sjælland en ny behandlingsmulighed til de utilpassede unge i alderen 12-17 år.

Behandlingen adskiller sig ved at:

- Den er kortvarig (op til 12 måneder)
- Den er helhedsorienteret og målrettet
- Den er intensiv, og der er tæt/daglig opfølgning
- Den er adfærds- og ressourcefokuseret
- Den har til formål, at den unge skal kunne fungere i sit vante nærmiljø efter endt behandling og være i stand til at holde sig uden for negative påvirkninger

- Der er dokumenteret gode resultater fra bl.a. USA og Sverige, hvor behandlingen har været afprøvet i adskillige år.

Metoden går ud på at:

- Den unge placeres i en træningsfamilie, som fungerer som coach og støtte til den unge
- Træningsfamilien er fuldt til rådighed for den unge
- Træningsfamilien rapporterer dagligt til behandlingsteamet og forpligter sig til at modtage supervision en gang om ugen
- Den unge har sammen med en behandlingskoordinator sat nogle klare mål for, hvad der skal arbejdes med, og der er et pointsystem forbundet med opfyldelsen, og der skal opnås et vist antal point dagligt
- Den unge passer sin skole eller ungdomsuddannelse og dokumenterer dette ved hjælp af et fremmødekort
- Den unge ser sin terapeut en gang om ugen
- Den unge har en færdighedstræner, som hjælper med det, der er svært
- Den unges forældre modtager terapi en gang om ugen – senere i forløbet sammen med den unge
- Undervejs i forløbet kommer den unge mere og mere hjem

Et MTFC forløb er et godt alternativ til behandlingshjems- eller opholdsstedspladser og dermed også økonomisk besparende for kommunerne. Flere kommuner har allerede tilkendegivet interesse for projektet, og de første forløb forventes at starte op i løbet af den næste måneds tid.

Der ligger store udfordringer i MTFC, da det er en banebrydende metode og en helt anden måde at være plejefamilie på og bruge plejefamilier på. For at kunne arbejde som MTFC træningsfamilie skal man have en overbygning til den almindelige plejeforældreuddannelse.

Hvad sker der i MTFC – Hovedstaden ?

Der sker meget, og der kommer til at ske endnu mere.

1. april er dagen, hvor startskuddet for alvor går. Den dag er MTFC – Hovedstaden en realitet og den dag, hvor vores 3 kernemedarbejdere i projektet tiltræder (se præsentationen nedenfor). I løbet af de første 14 dage har teamet gennemført den indledende del af uddannelsen og er klar til at gå i gang. Den resterende uddannelse sker fortrinsvis gennem løbende supervision, rådgivning og vejledning fra Familieforum i Sverige.

Kommunerne skal vi i tættere dialog med om projektet og dets indhold, og i løbet af april måned håber vi at kunne arbejde med visitation af de første unge til projektet og derudover skal der etableres yderligere kontakt med plejefamilier. Plejefamilierne skal besøges, og der skal laves en beskrivelse af familiens sammensætning, dens interesser og aktiviteter mm, således at det match, der efterfølgende skal ske mellem den unge og plejefamilien, er det bedst mulige match i den enkelte sag.

Os, der er involveret i MTFC- projektet, brænder i højeste grad for at komme i gang og har et stort gåpåmod – vi føler, at MTFC er det tilbud, som samfundet har ventet på til målgruppen af unge med store adfærdsmæssige problemer.

Hvem er de engagerede medarbejdere?

Zoe Hovgaard er ansat som behandlingskoordinator i teamet. Zoe er 46 år og uddannet pædagog med efteruddannelse i miljøterapi og ledelse. Zoe kommer fra en stilling som afdelingsleder på et Observations- og Behandlingshjem. Zoe har i mere end 15 år arbejdet indenfor specialområdet, herunder selv været plejefamilie gennem 8 år, arbejdet med unge an-

bragte og været projektkoordinator på særligt tilrettelagte anbringelsesforløb, som ikke har kunnet rummes i det etablerede system.

Gitte Jønsson er ansat som familierapeut i teamet. Gitte er 41 år og uddannet psykolog med autorisation. Gitte kommer fra en stilling som psykolog i Børne- og Ungerådgivningen i en kommune, hvor Gitte bl.a. har arbejdet med at rådgive, vejlede og supervisere familier, lærere og pædagoger. Gitte er desuden tilknyttet et forskningsprojekt, hvor hun bl.a. gennemfører en række kvalitative interviews af unge. Gitte vil først og fremmest være ansvarlig for den familierapi, som forældre og den unge forpligter sig til at indgå i gennem MTFC forløbet.

Pia Nielsen er ansat som ungeterapeut. Pia er 26 år og uddannet socialrådgiver. Pia kommer fra en stilling som ungerådgiver og ungdomssanktionskoordinator i en kommune. Pia er de unges terapeut og skal samtidig være i tæt kontakt med den enkelte ungdomstræner, der tilknyttes den unge.

Susanne Thue er sammen med **Anne Marie Klit** projektkoordinatorer – hvilket indebærer, at de bistår med at få projektet godt fra start og som efterfølgende skal varetage forskellige administrative opgaver. Desuden vil såvel Susanne Thue som **Hanne Schierup**, der er familieplejekonsulenter i henholdsvis FABU og Familieplejen Fredensborg, være vikarer i teamet samt bistå med undersøgelse af nye familier og matchningsopgaver.

Hvilke krav er der for at blive MTFC-træningsfamilie?

Plejek familier skal ud over at være godkendt til målgruppen og have gennemført plejek familieuddannelsen, gennemgå et 2 dages kursus i MTFC. Plejek familien forpligter sig gennem hele anbringelsesforløbet til ugentligt at deltage i gruppesupervision. Plejek familien skal desuden være i tæt kontakt med behandlingskoordinator.

Førstkommende kursus for plejek familier finder sted den 12. maj og den 18. maj. Er der kommuner, der samarbejder med plejek familier, som kunne være velegnede til at modtage unge fra den pågældende kommune, vil der være gode muligheder for at etablere et samarbejde omkring dette.

Hvordan får kommunen yderligere viden om MTFC?

Fra MTFC - Hovedstaden kommer vi gerne ud og fortæller medarbejderne om projektet. Vi vil gøre meget for at tilpasse os de muligheder, som kommunen har f.eks. i form af allerede planlagte fællesmøder o.l.

Servicestyrelsen afholder d. 30. april et stort informationsarrangement, hvor også MTFC er på programmet, og hvor deltagerne vil få mulighed for at høre om erfaringerne fra de projekter, der er startet op i henholdsvis Aalborg Kommune og Herning–Holstebro i 2008. Se mere om informationsarrangementet på <http://www.servicestyrelsen.dk/wm149385>.

På vores hjemmeside ligger der forskellige yderligere informationer – herunder en række power-point præsentationer, som giver yderligere orientering om MTFC.

Hvordan kommer man i kontakt med MTFC – Hovedstaden?

Det gør man ved at ringe på 4846 0803 til Anne Marie Klit. Man kan komme i kontakt med Susanne Thue på telefon 2016 4304. Efter d. 1. april kan man også komme i direkte kontakt med teamet på telefon 4846 0837 eller 4028 8548.

På www.MTFC-Hovedstaden.dk finder man yderligere informationer.