



Projektbeskrivelse FABU og Familieplejen Fredensborg etablerer MTFC-team i Hovedstadsområdet

Projektet:

Implementering af Multidimensionel Treatment Foster Care (MTFC) som metode i Hovedstadsområdet i samarbejde med og med projektstøtte fra Servicestyrelsen.

Projektet starter op 1. april 2009, hvor medarbejdere og træningsfamilie påbegynder uddannelse i MTFC-metoden, og MTFC-teamet vil være klar til at modtage de første unge fra midten af april. Servicestyrelsens bidrag er først og fremmest at sikre uddannelsen og netværket omkring de 5 teams, som oprettes landet over. Projektet finansieres i øvrigt ved, at kommunerne betaler for de unge, der er i projektet.

Projektets formål:

FABU og Familieplejen Fredensborg ønsker med projektet at forbedre særligt udsatte børns og unges muligheder for at få et godt liv på lige fod med andre mennesker – både mens de er anbragt og i deres senere tilværelse. Vi vil tilstræbe at nå målet ved at udvide viften af behandlingsmuligheder i Hovedstadsområdet med MTFC- metoden, der er en anerkendt evidensbaseret metode, som gennem flere år har været implementeret i bl.a. Sverige. Vi vil dermed indføre et systemiseret behandlingstilbud, hvor vi kombinerer behandlingsinstitutionens fagligt vidensbaserede behandlingsindsats med familieplejens kvaliteter, hvor der etableres relationer til få voksne. Ved implementering af metoden vil vi kunne tilbyde en gruppe af børn og unge et tilbud, som de vil have mere gavn af end de tilbud, der eksisterer i dag.

I forhold til de mest udsatte børn og unge, der har svære adfærdsmæssige problemer og begyndende kriminalitet, er det også formålet at mindske kriminaliteten og øge børnenes og de unges deltagelse i positive sociale aktiviteter.

Tilbuddet er et alternativ til anbringelse på opholdssteder og døgninstitutioner. Det er et intensivt familieplejeforløb, hvor den unge modtager behandling, og der gives uddannelse og træning til træningsfamilie og forældrene.

Der har de seneste år været fokus på indsatserne for børn, unge og deres familier. Mange undersøgelser viser, at de indsatser, der tilbydes, ofte afbrydes, uden at de mål, der er sat for indsatsen, er nået. Undersøgelser viser også, at børn og unge, der har været anbragt, har det sværere i livet end andre. De nyeste tal i rapport fra SFI peger på, at over 50 % af



alle anbringelser af teenagere bryder sammen¹. Hovedårsagen til sammenbrudene er ofte de samme adfærdsmæssige problemer, der er årsagen til, at barnet eller den unge er anbragt. Der er derfor kommet fokus på, at de indsatser, der tilbydes, skal være evidensbaserede i højere grad, end de hidtil har været. Meget tyder på, at den eksisterende vifte af anbringelses- og behandlingsmuligheder ikke er tilstrækkelig. Kommunerne mangler tilbud, hvor der er dokumentation for, at de anvendte metoder virker.

Vi vil derfor med projektet bidrage til at trække et behandlingstilbud til Danmark, hvor der i udlandet er dokumenteret effekt. Til projektet skal der kobles effektmåling, så vi igennem projektperioden vil få afklaret, om metoderne kan tilpasses danske forhold, og om de også virker i Danmark, i forhold til den målgruppe vi vil optage.

I forbindelse med planlægningen af projektet vil vi være i dialog med kommuner i hovedstadsområdet. Vi forventer, at det generelle billede fra denne dialog er, at kommunerne er interesseret i, at der i hovedstadsområdet etableres MTFC-behandling som et nyt tilbud. Det forventes, at de enkelte kommuner vil give udtryk for, at kommunen ikke har et tilstrækkeligt antal sager til at etablere eget team, og at kommunerne derfor synes, at det vil være et vigtigt supplement at få mulighed for at kunne tilbyde behandling i MTFC-regi.

Projektet iværksættes i samarbejde med Styrelsen for Social Service, der er i gang med at implementere MTFC som behandlingsmetoden i Danmark. Det er imidlertid ikke lykkedes styrelsen at indgå aftaler med kommuner i Hovedstadsregionen, hvorfor vores projekt skal sikre, at der også i Hovedstadsområdet er mulighed for at etablere MTFC forløb.

Undervisning af MTFC-teamet og tilknyttede træningsfamilier vil blive varetaget af Familie Forum, Lund, i Sverige, der har rettighederne til at udbrede behandlingsmetoden i Norden.

Projektets målgruppe:

Tilbud om behandling efter MTFC-metoden er et alternativ til anbringelse i opholdssted eller i døgninstitution, herunder i behandlingsinstitution. Der kan være tale om børn og unge med afbrudte forløb i familiepleje, opholdssteder og institutioner. Der kan også være tale om børn og unge med væsentlige skoleproblemer og evt. begyndende kriminalitet eller eksperimenterende misbrug. Målgruppen omfatter følgende typer af børn og unge inden for aldersgruppen 12 – 18 år:

- Børn og unge med adfærdsvanskeligheder
- Børn og unge, der er omsorgssvigtede i opvæksten

¹ Tine Egelund, 2006 "Sammenbrud i anbringelser"



- Børn og unge med relations- og tilknytningsvanskeligheder
- Børn og unge med problemer i skolen
- Børn og unge med ADHD/DAMP eller mistanke derom
- Børn og unge med Aspergers syndrom eller mistanke derom

Beskrivelse af MTFC-metoden:

Multidimensional Treatment Foster Care – MTFC er en behandlingsmetode, der er udviklet i Oregon i USA. På dansk ville man nok kalde metoden **Helhedsorienteret Familieplejebehandling**, idet metoden forsøger at inddrage alle de påvirkningsmuligheder, der er i forhold til det barn, der har behov for behandling. Metoden retter sig mod udsatte børn og unge, der har svære adfærdsmæssige problemer og begyndende kriminalitet. MTFC - behandlingen rettes ikke alene mod barnet men også mod forældre, træningsfamilie og skole. Formålet er således at inddrage hele barnets netværk for at sikre, at "der trækkes på samme hammel" i indsatsen med henblik på, at samspillet i familier med børn og unge, der har adfærdsvanskeligheder, kommer til at fungere.

MTFC-familiepleje adskiller sig fra almindelig familiepleje på flere måder:

- Den er mere **behandlingsorienteret**. Når barnet/den unge og dennes familie kommer i MTFC-behandling, anbringes barnet i en professionel plejefamilie, der i kraft af uddannelse eller erfaring har særlige kvalifikationer for at bidrage til behandlingsarbejdet. Der er kun ét barn/ung, der modtager MTFC-behandling, i træningsfamilien. Der kobles et team af behandlere op om anbringelsen. Teamets medlemmer har hver især klart afgrænsede roller i behandlingen.
- Den er **af kortere varighed**. Den meget intensive behandling varer ca. 12 måneder, hvorefter de fleste af børnene og de unge kommer hjem og bor hos deres forældre igen. Den intensive behandling følges op af støtte og rådgivning til barnet og familien.
- Den er **evidensbaseret**. Metoden er udviklet i Oregon i USA med udgangspunkt i den aktuelle forskning på området, og der er løbende lavet undersøgelser, der viser, at behandling med MTFC har bedre resultater end de mere traditionelle behandlingsmetoder. I Sverige har metoden været benyttet i de sidste 8 år, og man har også der gode resultater med indsatsen.
- Den er **alternativ til ophold i døgninstitutioner eller socialpædagogiske opholdssteder**.

Selv om metoden er ny i Danmark, bygger den på kendte behandlingsmetoder som systemisk behandling og kognitiv terapi. Det afgørende nye i metoden er, at den er meget systematiseret, og at der er en række hjælpeværktøjer til metoden. Disse pædagogiske værktøjer, og en meget systematisk opfølgning på om alle følger metoden, er det, der



adskiller den fra de mere kendte metoder i Danmark.

Der er koblet en række behandlere til MTFC-træningsfamilien:

Teamleder/ koordinator leder behandlingsindsatsen og har kontakten til den kommunale sagsbehandler, superviserer træningsfamilien og træder til, hvis der er problemer, der skal tages op på tværs af de personer, familie, skoler mv., der er involveret. Træningsfamilien kan altid få fat i koordinatoren.

Terapeut for forældrene har kontakten med barnets forældre og yder familierapi til dem. Barnets forældre kan altid få fat i sin terapeut.

Terapeut for barnet eller den unge yder rådgivning, støtte og terapi til barnet eller den unge.

Projektets indhold:

Der er tale om et projekt, der står på to ben. Det ene ben indeholder implementering af MTFC-metoden. Det andet ben omfatter evaluering af processer i forløbet og effektmåling i forhold til de behandlingsmæssige mål, der er sat for den enkelte person.

Implementering:

Familieplejeorganisationerne ønsker at implementere MTFC- metoden i det geografiske område, som først og fremmest omfatter Hovedstadsregionen, men er ikke som sådan geografisk afgrænset. Når det første team er oppe på fuld kapacitet – svarende til 10 løbende forløb, forestiller vi os at etablere endnu et team, eventuelt et team som retter sig mod den anden mulige målgruppe, nemlig børn i alderen 6 – 11 år, dette naturligvis afhængig af kommunernes efterspørgsel.

MTFC-behandlingen strækker sig over 9-12 måneder, hvor den unge har ophold i en familiepleje og et efterbehandlingsforløb, der i tid kan variere alt efter behov. Når et MTFC-team er fuldt etableret, kan det have 8-10 unge og deres familier i behandling ad gangen. I Danmark implementeres MTFC-programmet i 2 variationer:

- MTFC-L for de 6-11 årige (Ålborg Kommune)
- MTFC-A for de 12-18 årige (MTFC-Hovedstaden, CESA på Fyn, Herning-Holstebro Kommuner og Slagelse Kommune)

For at kunne tilbyde MTFC-behandling, etableres et MTFC-team og der rekrutteres kvalificerede plejefamilier. I konceptet indgår, at der kun er et barn, der modtager MTFC-behandling i hver plejefamilie. Teamet ansættes i organisationen, som er driftsherre på tilbuddet. Kommunerne kan ad hoc købe ydelsen, når en undersøgelse af et konkret barn munder ud i, at MTFC er den rette behandlingsindsats. Forud ligger en grundig visitationsfase, hvor kommunerne betaler for en andel af arbejdet. Budgetteret til 15 – 20 timer pr. sag.



Et MTFC-team består af:

MTFC-team	Ressourceforbrug
En teamleder/koordinator med socialfaglig, pædagogisk eller psykologisk baggrund.	Fuld tid
En familierapeut med kompetencer indenfor adfærdsterapi, kognitiv terapi eller systemisk terapi.	Fuld tid
En børne- eller ungdomsterapeut med kompetencer indenfor adfærdsterapi, kognitiv terapi eller systemisk terapi.	Fuld tid
Færdighedstræner. Studerende på social eller pædagogisk uddannelse, der er i stand til at give praktisk pædagogisk støtte og vejledning. Budgetteret til 5 timer pr. ung pr. uge.	ca. 40 timer
PDR-interviewer (foretager dagligt interview om forløbet i træningsfamilien). Administrativ medarbejder.	ca. 15 timer

MTFC-metoden gør blandt andet brug af følgende interventioner:²

Adfærdstræning af MTFC-træningsfamilie. Plejefamilien deltager i et 20-timers kursus, hvor de blandt andet lærer at analysere barnet eller den unges adfærd samt diskuterer procedurer for implementering og metoder til samarbejde med forældrene.

Støtte til MTFC-træningsfamilier. Træningsfamilien bliver støttet via en række forskellige aktiviteter, f.eks. i forbindelse med ugentlige gruppemøder, hvor familien kan få hjælp og blive vejledt af MTFC-behandlere og andre MTFC-træningsfamilier. Der er daglig kontakt med behandlere og ugentlige hjemmebesøg hos træningsfamilien. Der er mulighed for 24/7 support.

Familierapi til forældrene. Denne del handler om supervision, problemløsning, disciplin og motivation. Der er mulighed for 24/7 support.

Terapi og støtte til barnet eller den unge. Den primære støtte til barnet er opholdet i træningsfamilien, der giver omsorg, relationsdannelse og social træning til barnet eller den unge. Barnet har tilknyttet sin egen terapeut og vejleder. Der gives støttende terapi og rådgivning, og der er daglig kontakt mellem træningsfamilie og skole via skolekort.

Uddannelsen startes med et uddannelsesmodul, hvorefter teamet tager de første børn og unge i behandling. Derefter er uddannelsen praksisbaseret og består i intensiv supervision og rådgivning af teamet. Uddannelsens samlede varighed er et år og afsluttes med, at teamet certificeres, hvis det opfylder de krav, der stilles til metoden. Certificeringen følger

² Servicestyrelsen "Inspirationskatalog med 18 veldokumenterede Forældreprogrammer"



ikke den enkelte medarbejder, men den organisation, hvor teamet er ansat. Efter et år vil teamet være oppe på fuld kapacitet med 8-10 sager.

Evaluering og effektmåling:

MTFC er en internationalt anerkendt evidensbaseret metode. Der er dokumentation for, at metoden virker i USA og i Sverige. Det er vores hypotese, at den kan tilpasses danske forhold, så der bliver lige så god effekt her, som i de lande, hvor den hidtil er anvendt. Det er denne hypotese, der skal afklares i evalueringsdelen. Metoden skal udvikles og tilpasses danske forhold, og der skal etableres et evalueringssystem, der kan beskrive, i hvilken grad metoden har effekt i Danmark.

Der er med lovgivningen om § 50 undersøgelser og handleplaner skabt grundlag for, at kommunerne kan lave den nødvendige afdækning af, hvad der er behov for af indsats for det enkelte barn eller den unge. Anbringelsesreformen støtter op om disse regler. For at man kan få fuld effekt af resultatet af § 50 undersøgelsen, er det nødvendigt, at der vurderes på, om der er effekt af den indsats, der ydes i selve foranstaltningen.

Vores evaluering vil i forhold til det enkelte barn tage udgangspunkt i de undersøgelser og handleplaner, der er for de børn, der er indskrevet i projektet. Evalueringen skal således tilrettelægges, så der bliver kontinuitet mellem undersøgelse, handleplan, den faktiske pædagogiske indsats og effektmålingen. Det betyder, at de parametre, der måles på i evalueringen af handleplanens målsætninger, operationaliseres til et målbart niveau.

Det ligger i MTFC-metoden, at der indhentes daglige rapporter fra træningsfamilien, og der er skriftlig kommunikation mellem skole og træningsfamilie. Denne empiri vil vi forsøge at anvende til forløbsbeskrivelse af den behandlingsmæssige udvikling over den periode, barnet er i behandling. Vi ønsker dermed at afklare, om det er i de samme faser af forløbet, at der sker udvikling med barnet, og om vi dermed kan afklare, hvor langt et forløb i træningsfamilien, der giver de bedste behandlingsmæssige effekter.

Projektets målsætninger og succeskriterier:

Den overordnede målsætning for projektet er, at særligt udsatte børn og unge, der bor i hovedstadsregionen, får mulighed for at forbedre deres livsvilkår ved, at der oprettes MTFC-teams i området, og at forbedringen af livsvilkårene dokumenteres med valide undersøgelsesmetoder.

De specifikke succeskriterier knytter sig til den faglige praksis, der er i forbindelse med behandlingen i MTFC-teamet. Den konkrete målsætning er, at de oprettede teams kan blive godkendt som officielt certificeret MTFC-teams. En certificering forudsætter, at alle aktører i teamet udfører deres opgaver i overensstemmelse med de retningslinjer, der er for MTFC-behandling.



MTFC-Hovedstaden



Succeskriterium i forhold til beskrivelse af processer og effektmåling er, at der udvikles, etableres og implementeres relevante metoder, beskrivelse af processer og måling af effekt af den behandlingsindsats, der tilbydes i teamet.

Fredensborg, november 2008

MTFC-Hovedstaden

På baggrund af kontrakt indgået med Servicestyrelsen